

# Beneficio de incentivo al bienestar incluido en el seguro de atención hospitalaria

Beneficio de incentivo para el tratamiento de bienestar, examen médico o cuidado preventivo.

## Seguro de atención hospitalaria de Cigna Healthcare

Su plan de seguro de atención hospitalaria de Cigna Healthcare<sup>SM</sup> incluye un beneficio de incentivo para el tratamiento de bienestar, examen médico o cuidado preventivo de \$50. Este beneficio se paga por cada persona cubierta que complete al menos un tratamiento de bienestar, un examen médico o un servicio de cuidado preventivo, según lo que se especifica a continuación. Este beneficio tiene un límite de uno por año, por persona cubierta.

### Tratamientos de bienestar

- Vacunas para adultos
- Exámenes de detección del cáncer
- Exámenes de detección del cáncer colorrectal
- Exámenes de salud generales
- Exámenes de detección de envenenamiento por plomo
- Exámenes de detección de osteoporosis
- Exámenes ginecológicos de rutina
- Exámenes de próstata de rutina
- Cuidado preventivo infantil (del niño sano), incluidas visitas, análisis de laboratorio y vacunas

### Exámenes médicos

- Examen de médula ósea
- Análisis de sangre para detectar cáncer de seno (CA I5-3)
- Ecografía mamaria
- Radiografía de tórax
- Análisis de sangre para detectar cáncer de colon (CEA)
- Colonoscopia
- Análisis de glucosa en sangre en ayunas
- Sigmoidoscopia flexible
- Muestra de heces para detectar presencia de sangre
- Mamografía
- Análisis de sangre para detectar mieloma (electroforesis de proteínas séricas)
- Análisis de sangre para detectar cáncer de ovario (CAI25)
- Vacuna contra enfermedades infecciosas pandémicas
- Examen de Papanicolaou para mujeres de más de 18 años
- Antígeno prostático específico (para detectar el cáncer de próstata)
- Medición de colesterol sérico para determinar niveles de HDL y LDL
- Prueba de esfuerzo en una bicicleta o cinta para correr
- Termografía
- Análisis de sangre para medición de triglicéridos

\* En Washington, el beneficio de bienestar se conoce como beneficio de examen médico.



## Cuidado preventivo

La Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio (PPACA, por sus siglas en inglés) exige servicios médicos preventivos según las recomendaciones de los siguientes organismos médicos y científicos expertos:

1. Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF, por sus siglas en inglés);
2. Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus siglas en inglés);
3. Proyecto Bright Futures de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por sus siglas en inglés); y
4. Comité de la HRSA y el Instituto de Medicina (IOM, por sus siglas en inglés) sobre servicios preventivos clínicos para la mujer.

Encontrará información detallada en [www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits](http://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits).

## Exclusiones y limitaciones de los beneficios

Los servicios deben proporcionarse bajo la dirección de un médico.

### Una manera fácil de presentar su reclamo en línea:

1. Inicie sesión en [myCigna.com](http://myCigna.com)®
2. En la pestaña Coverage (Cobertura) en la parte superior de la pantalla, elija Supplemental Health (Beneficios de salud complementarios)
3. Desplácese hasta la parte inferior de la página y haga clic en Submit a claim (Enviar un reclamo)
4. Complete el formulario de reclamo en línea

### myCigna® también le permite:

- Inscribirse en la opción de depósito directo
- Ver información personalizada sobre el plan de salud complementario
- Hacer el seguimiento del estado de los reclamos
- Supervisar y responder correspondencia
- Ver Explicaciones de beneficios (EOB, por sus siglas en inglés)



No todos los servicios de cuidado preventivo están cubiertos, y es posible que los diferentes planes cubran diferentes cosas. Por ejemplo, las vacunas para viajes generalmente no están cubiertas. Revise los materiales de su plan para ver una lista completa de los servicios de cuidado preventivo cubiertos.

ESTAS PÓLIZAS PAGAN SOLAMENTE BENEFICIOS LIMITADOS. NO SON UNA COBERTURA DE SEGURO DE SALUD INTEGRAL NI CUBREN TODOS LOS GASTOS MÉDICOS. ESTA COBERTURA NO CUMPLE CON LOS REQUISITOS DE "COBERTURA ESENCIAL MÍNIMA" NI DEL MANDATO INDIVIDUAL DE LA LEY DE CUIDADO DE SALUD A BAJO PRECIO (ACA, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS). ESTA COBERTURA NO ES UN SEGURO COMPLEMENTARIO DE MEDICAID NI DE MEDICARE.

La disponibilidad del producto puede variar según la ubicación y el tipo de plan, y está sujeta a cambios. Todas las pólizas colectivas de seguro pueden contener exclusiones, limitaciones, reducciones de beneficios y términos en virtud de los cuales es posible que continúe o se interrumpa la vigencia de la póliza. Para conocer los costos y los detalles de la cobertura, comuníquese con su representante de Cigna Healthcare.

Los planes o las pólizas de seguro por lesiones accidentales, por enfermedad crítica y de atención hospitalaria son distribuidos exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de The Cigna Group, incluidas Cigna Health and Life Insurance Company (Bloomfield, CT). Los nombres de Cigna Healthcare, los logotipos y las marcas son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.