

APROVECHE AL MÁXIMO SU PLAN DE CIGNA

Cigna Supplemental Health Solutions

Desde apoyo con la salud y el bienestar hasta sus necesidades financieras y legales, podemos ayudarle con los desafíos de la vida diaria. Cigna Supplemental Health Solutions ofrece una variedad de programas que pueden brindarle recursos, servicios y descuentos para ayudarle a manejar sus inquietudes únicas. Esto puede ayudarle a ahorrar tiempo, energía y dinero.

Recursos para la salud mental

Encuentre asesoramiento especializado e información sobre problemas de salud mental. Nuestros seminarios telefónicos son conducidos por invitados expertos en su área de especialidad, y además de ayudarle a conocer más acerca de problemas comunes, le ofrecerán técnicas de afrontamiento y apoyo. Nuestros seminarios son gratis y no es necesario que se registre. Cualquiera puede asistir a los seminarios, incluidos padres, cuidadores y seres queridos.

Visite [Cigna.com/MentalHealth](https://www.cigna.com/MentalHealth) para ver los horarios de los seminarios y obtener más información.

My Secure Advantage (MSA)

- ▶ Un programa de bienestar financiero de servicio completo: Usted y los miembros de su grupo familiar pueden trabajar con un asesor monetario durante 30 días sin costo adicional. Un asesor monetario puede ayudarle a manejar cualquier tipo de desafío financiero, como por ejemplo: administración del dinero (información básica), cómo saldar deudas, cómo ahorrar para la universidad o la jubilación, la compra de una casa, contraer matrimonio o divorciarse, cómo afrontar la pérdida de ingresos, cómo sobrellevar una muerte en la familia y muchos más.
- ▶ Protección contra el robo de identidad: Incluye una consulta gratuita de 30 minutos con un especialista en resolución de fraudes y un kit de resolución de fraudes para las víctimas del robo de identidad. O puede simplemente aprender cómo protegerse mejor del robo de identidad.
- ▶ Consultas legales: Puede crear y firmar en línea testamentos, poderes y muchos otros documentos legales importantes específicos de cada estado, y después usar los beneficios de consulta legal para obtener la revisión de un abogado calificado.

Healthy Rewards®

Acceso fácil a descuentos en una amplia gama de programas y servicios para el cuidado de la salud y el bienestar, como por ejemplo:

- ▶ Membresías en centros de entrenamiento y dispositivos
- ▶ Envío de comidas
- ▶ Medicina alternativa (acupuntura, servicios quiroprácticos, terapia de masajes, podiatría, fisioterapia y terapia ocupacional, etc.)
- ▶ Cuidado de la vista, cirugía LASIK, aparatos auditivos
- ▶ Productos de yoga y rutinas de ejercicios virtuales

Contigo paso a paso.®



Insurance Company of North America o New York Life Group Insurance Company of NY, antes conocida como Cigna Life Insurance Company of New York.

Estos programas NO son un seguro y no brindan reembolsos por pérdidas financieras. Aquí se presentan solo los puntos más destacados de estos programas. En los acuerdos de servicios correspondientes se encuentran los términos, condiciones y exclusiones completos. La disponibilidad de los programas puede variar según el tipo de plan y el lugar y está sujeta a cambios. Los clientes deben pagar la totalidad del cargo con descuento por cualquier producto o servicio con descuento disponible a través de estos programas. Los programas se brindan a través de terceros proveedores que son exclusivamente responsables de sus productos y servicios.

ESTAS PÓLIZAS PAGAN SOLAMENTE BENEFICIOS LIMITADOS. NO SON UNA COBERTURA DE SEGURO DE SALUD INTEGRAL NI CUBREN TODOS LOS GASTOS MÉDICOS. ESTA COBERTURA NO CUMPLE CON EL REQUISITO DE "COBERTURA ESENCIAL MÍNIMA" NI DEL MANDATO INDIVIDUAL DE LA LEY DE CUIDADO DE SALUD A BAJO PRECIO (ACA, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS). ESTA COBERTURA NO ES UN SEGURO COMPLEMENTARIO DE MEDICAID NI DE MEDICARE.

La disponibilidad del producto puede variar según la ubicación y el tipo de plan, y está sujeta a cambios. Todas las pólizas de seguro colectivas y los planes de beneficios de salud colectivos pueden contener exclusiones, limitaciones, reducciones de beneficios y términos en virtud de los cuales es posible que continúe o se interrumpa la vigencia de la póliza o el plan. Para conocer los costos y los detalles de la cobertura, revise los documentos de su plan o comuníquese con un representante de Cigna.

Los planes o las pólizas de seguro por lesiones accidentales, por enfermedad crítica y de atención hospitalaria son distribuidos exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de Cigna Corporation, son administrados por Cigna Health and Life Insurance Company y están asegurados por (i) Cigna Health and Life Insurance Company (Bloomfield, CT); (ii) Life Insurance Company of North America ("LINA") (Philadelphia, PA); o (iii) New York Life Group Insurance Company of NY ("NYLGICNY") (New York, NY), antes conocida como Cigna Life Insurance Company of New York. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. LINA y NYLGICNY no son afiliadas de Cigna.